

## Nicht nur für Mädels

*Hochtour Piz Medel 3210m vom 10. bis 12. Juli 2021*

Wir treffen uns am Samstag um 07:30 Uhr in Bern für die lange Anreise ins Graubünden. Von Disentis geht's mit dem Alpentaxi nach Curaglia-Pardatsch, wo wir bei schönstem Wetter unsere Tour starten. Über die von den Unwetter der Vorwoche gezeichneten Wanderwege geht's hinauf zur Medelserhütte. Bevor es aber Kaffee und Kuchen gibt, steht noch eine Lektion in «Kraxeln mit Steigeisen» und der «Pickelbremse» mit Yvonne an, schliesslich ist es für Marc die erste Hochtour. Zum wohlverdienten Kuchen üben wir dann noch Prusik und Co.

Am Sonntag gibt's Frühstück um 7:00 Uhr. Abmarsch ist um 8:00 Uhr. Da wir perfektes Tourenwetter und genügend Zeit haben, entscheiden wir uns für die Gipfelbesteigung über den Ostgrat und den Lavaz Gletscher und den Abstieg über den Medel Gletscher. Zuerst sliden wir einige Schneefelder hinunter bis wir ins Val Lavaz einbiegen, an dessen Ende wir auf den Grat kommen. Mit bester Aussicht kraxeln wir über den Grat dem Piz Medel entgegen. Das letzte Stück geht's dann über den Gletscher/Schnee. Die Besteigung des Piz Medel muss aber hart erarbeitet



Irene, Yvonne und Marc beim Abstieg



Aussicht vom Piz Medel

werden. David hat beim steilen Schlusssaufstieg mit letzten Kräften eine Spur in den mittlerweile sehr weich gewordenen Schnee gelegt. Dafür waren wir ihm alle sehr dankbar =). Und die Mühe hat sich gelohnt – wir durften auf dem Piz Medel eine fantastische Aussicht geniessen. Der Abstieg gestaltete sich dann über den Medel Gletscher etwas einfacher. Müde aber überglücklich kommen wir um 17:00 Uhr zur Hütte zurück.

Da die Tour am Sonntag etwas länger als geplant gedauert hat, entschlossen wir uns am Montag für die Wanderung nach Tenigerbad. In Tenigerbad angekommen mussten wir enttäuscht feststellen, dass es kein Restaurant gibt, wo wir auf unsere Tour hätten anstossen können. Doch wir haben die Rechnung ohne Alpentaxifahrer gemacht, der uns kurzerhand ein kühles Bier mitgebracht hat. Welch guter Abschluss einer gelungenen Tour!

TL: Yvonne Stampfli

Teilnehmer: Marc Burri, Sarah Schneeberger, Brigitte Müller, Irene Rindlisbacher, David Hausammann

Bericht: Marc Burri

Fotos: Sarah Schneeberger